■內政部登記證警字第一一二七號■
■本報特聘請吳之屛方家楨大律師為常年法律顧問■

長壽報

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分　第一二六期

中華民國廿三年十一月二日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)[illegible]丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

電話　九一四[illegible]二

診所　上海[illegible]里第一弄第一家

本期目錄

貞操用具
婦女性的問題
發熱用飲食調養法
兒病常識
活屋(二十二)
少婦產癩蝦蟆
花柳性「橫痃」
實用驗方
胃潰瘍(六)
治淋症之手術
婦科雜談
吃茶的利弊
冷水養生談
名醫馬培之外科醫案(二)

■愛情障礙

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心為本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心纏憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中任友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效。每盒大洋五角。不折不扣

貞操用具(上)

(一定)

二十世紀前的婦女(不論中外)守身如玉。為開宗明義第一要着。女子而不貞。非特父母責罵。丈夫遺棄。便是社會也報以冷嘲熱諷。處子價值千金。蕩婦鄙若敝屣。戀愛尙須父母之命。媒妁之言。「性的解放」。更有待「洞房花燭夜。驚衾交頸時」。沒有明媒正娶前。女子而偷偷摸摸。那便桑間濮上行為。遭親黨鄙夷。鄉里不齒了。可是歷代稗官上。已告訴我們。舊禮教時代早有男女相悅。「月上柳梢頭。人約黃昏後」。風流勾當。武則天。潘金蓮：天字第一號淫娃的穢史。反在禮教謹嚴時現身。足證物理學云「壓力愈大。反動愈强」。

信不我欺。倘看了下述古代婦女施用的貞操用具。更感娘兒們多事。「假裝門面」。何苦來也。關於婦女貞操用具的考證。散見中外刊物。都富奇趣。最近某無聊文人更採作打油詩料。道學家必嘆「霜頭觸到印度國」。但小子以為兒女之私。祇要紀述細膩。樂而不淫。那便點話據傳。倒屬黃絹幼婦之作。故將詩句抄上。加以解釋。藉博讀者一粲。循詩意詮釋者也。

▲窮袴　現代社會新聞中廿草藥料的「强姦」。古已有之於今為烈。那時婦女們為抵抗色情狂兇沾玷污起見。特製作「窮袴」。便是貼身褻褲。千針萬線縫成。非短時間所能褪解。這樣即遇暴也「英雄無用武之地」了。詩云。「窮袴全憑妙手裁。預防强暴逼人來。蔵襲藏在春深處。縱力雖狂也不開」。

米之功用及其變化

吳寅

米能滋養人身，為世界所公認。固不待言。惟米之滋養料。以其黃或紅之薄衣為最多。若盡脫去薄衣。則滋養料巳大缺其功用。據化學家所經體的結果。謂脫去薄衣之白米。雖合有一種補益人身之原素。亦含有一種侵蝕肺液起菌之酵。此酵能力薄弱。只能起菌於血氣衰弱者。不能起菌於血氣強壯者。此酵惟米之黃或紅之薄衣能以消減之。又米之性本屬温和適宜。若薄衣脫去。則性轉冷。蓋薄衣性熱也。於此可用最普通之法以驗之。如人臥於白米中。雖久之不覺甚暖。若臥於薄衣中。(即細糠)則不久便覺甚暖。又用榨油機以榨白米。不見有油。以之榨薄衣。則其油源源而出。此油即最補益人身之原素。為人類食品中最適宜之滋養料也。

治淋症之手術

楊百城

吾邑(泰興)有王廚子者。患淋症。每溲時頭必抵壁。痛苦萬狀。有醫者曰。此石淋也。須破之。剔去其石。王遂請療之。醫先戒以三日勿飲水。臨時塗痲藥。出小刀剖其莖。剔去白石數塊。縫以桑皮線。又以藥捻塞孔中。外敷以丹膏。歷一晝夜。拔去藥捻。七日全愈。有人神其術。從欲而學之。曰此家傳祕方。歷數世矣。卒勿肯傳。王乃酬以十金而去。

妓不孕

節育重實救切合人性否則貧錢滅趣上海北四川路餘慶坊六十五號新文化社出版之「節育的實施」內容均經實驗有妓女不孕的秘密二十種避孕方法批評佛教及僧尼與節育貓兒叫春與節育廣狹義的節育山額夫人總史亦鴨畫家檢圖美醫博士夠淑貞審定文字精時有趣情慾勃夢歷久離題解決一日如欲增加性趣減輕君擒解決夫婦一切困難不可不閱每冊四角郵票通用

本社代售

婦科雜談

葉勁秋

求子

本體不虛。而不受胎者。必有他病。仲景主風冷乘襲子宮。丹溪主中任伏熱。又於肥盛婦人。主脂膜塞胞。子和主胸中實痰。良夫主胞中積血。

妊娠藥忌

胎前

婦人治例。與平人同。惟以保胎為主。犯胎之藥。切不可用。如半夏丹皮。雖是輕味。實能犯胎。即萬不得已。病中必不可缺。須斟酌精詳而後用。或必先安其胎。或將安胎之藥加入方中。凡大毒大熱。及破血開竅重墜利水之藥。皆在禁例。外科全生集云。娠妊患瘡瘍。雖膏藥不宜擅帖。恐內有毒藥。能墮胎也。夫外治尙宜避忌。况內服乎。故妊人善飲大酒者。每無生育。以後性熱烈。能消胎也。附及之。以為種玉者告。

便產須知歌曰。蚖(蚖青即青娘子)盤(盤蝥)水蛭與虻虫。烏頭附子及天雄。野葛水銀暨巴豆。牛膝薏苡併蜈蚣。稜(三稜)莪(莪蒁)赭石芫花麝。(射香)大戟蛇蛻黃雌雄。砒石(即大芒硝)硝黃(大黃)牡丹桂槐花。(子同者藥涼血止血蓋能蕩滌子宮精濁也)牽牛皂角同。半夏。(製透者不忌)南星(胆製陳皮者不忌)。與通艸。瞿麥乾薑桃(桃仁)。木通。硇砂乾漆蟹爪甲。地胆茅根與䗪虫。

本艸綱目曰。烏喙側子羊躑躅。藜蘆茜(茜根)朴。(厚朴)及薇銜。欓根藺茹葵花子。赤箭繭艸刺蝟皮。鬼箭紅花蘇。方木麥芽。常山蒺藜蟬。錫粉硇砂紅娘子。(即葛上亭長)硫黃石蠶蚰蜒蛛。螻蛄衣魚兼蜥蜴。梁蠹飛生暨樗鷄。牛黃犬兎驢馬肉。鱔鱓蝦蟆鼈。共龜。余又補之曰。甘遂沒藥破故紙。延胡商陸五靈脂。姜黃䗪蟲穿山甲。歸尾。靈仙樟(樟腦)續隨。王不留行龜鱉甲。麻黃椒(川椒)曲。(神曲)伏龍肝。珍珠犀角車前子。赤芍丹參益(益母)射干。澤瀉澤蘭紫艸鬱。(鬱金)土瓜滑石。(自犀角至此。雖非傷胎之藥。然系行血通竅之品。皆能滑胎。凡胎元不足。及月分尙小者。究宜審用。余性謹慎。故用藥如是。說有切無殞。不在此例。)及紫葳。(即凌霄花)

婦女性的問題（上）

李聲如

關於婦女的問題，比較重要的，爲性的問題，這裏包含三點：一，生育問題，二，性慾問題，三，娼妓問題。

女子生育，使人類得以綿延，使社會生產力增加。所以是很重要的，不過有時濫生起來了，反而使社會和她個人受累，也是很足爲慮。必定一方面要把性的知識——如怎樣避孕等——多多灌輸給她們，使她們能節制生育（男子更要負責）；一方面還要對於生育了的婦女加以優待，如不減其產前產後相當保養時期的待遇等：才是正軌。

「性交」關於人生極大，所以極應講求，我國因爲婚姻不自由，戀愛不公開，於是得相交合者多非其意中人，自然不能盡情交歡。又因爲男權較大，於是交媾的也多由於男子主動；這樣一來，女子更減少其交媾上的快感了。婦女因性慾不能滿足，以致性格暴躁，生趣毫無，不惜犯罪的所在多有。關心婦女的，應該特別注意這一點，

男女性慾的衝動，雖都有起伏。但男子終不若女子的顯明，不若女子的有定期，所以有些明白人主張性交雖不應完全由女子主動，而男子却應該湊合着，在女子性慾達到高潮時施行，結果才能美滿，才是藝術的交合。要知道這並不是剝削男子交合上的快感，是因爲男子性慾衝動時，女子不一定衝動；反而女子性慾衝動時，差不多男子的性慾亦可衝動，（畜牲便是個例子）。換言之：因男子的性慾比女子容易衝動，所以應擇一個相當的時期來交合。始雙方都無不便。可見男子應該湊合。這正是不偏不倚而能兩全的辦法。

發熱用飲食調養法

李興

飲食爲人生活所絕對不可少的。人生活能力必須由滋養料得來。飲食如同汽車的汽油，汽車沒有了汽油就不能行動，人沒有了滋養料就不能生活長久。無病的人數日或多日食物少進，身體日漸軟弱當爲自然之結果。有病人。特別是發熱的病人一日之內消耗很多滋養料與身體的細胞。若無充分的滋養料修補則病勢之轉重當然不是意外的。此處所講的飲食不是隨便什麼人都曉得如何供給病人相當的飲食。我們必須明白食物化學，生理化學的原理，與醫學常識才能曉得供給病人的飲食與他的病與他的身體有好處。茲略述病人飲食的基本科學於後以供讀者研究：

近年來因化學與生理化學的進步，我們曉得食物是什麼原料，進到腸胃內起什麼變化，滋養料被吸收到血內後有什麼功用。以化學的分類法我們吃的一切食物分爲以下四種：第一種是腥類（或作蛋白質（Protein）在身內的功用是生長修補筋肉器官。一部分在身體需要時變爲炭水化合物，以作生熱生力之用，特別富於蛋白質的食物爲肉類，蛋類，黃豆（豆腐），胡桃，花生，牛奶等。米麥內亦含一小部分蛋白質。一個人身重一百五十磅的每日需七十格蘭姆（約二兩）蛋白質。每一格蘭姆蛋白質可變爲四個加路里熱。第二種是炭水化合物（小粉糖類），在身內的功用是生熱生力（注意生熱不是『發熱』，人不是冷血動物他的身體必須時時生熱。）無病人的體溫是華氏表九十八度十分之六。有人問，北冰洋一帶無病人的體溫是多少度？熱道人的體溫是多少度？答，都是九八。六度。爲什麼呢？人的身體是一個奇妙的化學機，自己會生熱也會生力，並且無病時也可管着身體有一定的溫度。一個火車機車爐內有了炭，汽鍋內再加上水便可以生熱生力。人身內的炭就是炭水化合物，是從米麵糖類菜蔬水果而來的。炭水化合物每一格蘭姆可生四個加路里熱。這是食物中最要緊的一類。第三種是油類（或作脂肪）油類食物在身內的功用是生熱或作儲存的能力或保護身體。葷素油，胡桃花生菜子亦多含油。每一格蘭姆油可生九個加路里熱。第四種是水。水是身內各種生活素的媒介。身體如果因不吃食物缺乏之小粉糖類，身體第一步將所儲存的格來克眞（身體儲存的糖類）用作生熱生力，好像一個人沒有了進款就先將自己所集蓄的用完。格來克眞用完了，第二步將身體的脂肪漸漸變爲炭水化合物，用作生熱生力。第三步將身體筋肉器官的腥（蛋白質）一部分爲變炭水化合物亦作同樣功用。總而言之，發熱病人如食物的滋養料不充足，必須將自己筋肉細胞變爲生熱生力的材料。此即飲食不得當身體消瘦的原因。反之，假設病人可以得到豐富合宜的滋養料身體當然不至於消瘦。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

兒病常識

黃文東

▲入秋來之水腫河白

小兒水腫。病在脾肺。一爲水熱病。二爲水寒病。三爲外感於風。而激動身中之水。是風水病。

水熱之症。身熱煩渴。小便短赤。大便不暢。舌黃脈數。由於熱久不去。水道不利。因渴飲多。水停不化。使肺不通調。脾不運行。故日漸重脹。浸及全身。熱者瀉之。方用木香。檳榔。大黃。黑牽牛。青皮。茯苓。澤之瀉類。

水寒之症。多寐不渴。小便短白。大便微溏。舌白脈細。由于腎與膀胱。不司排泄。小泛高源。橫行莫制。使肺氣不達。脾陽不健。則遍體腫脹。並無煩熱。寒者溫之。方用附子。乾姜。蒼朮。厚朴。大腹皮。茯苓。澤瀉之類。

風水之症寒熱無汗。胸悶咳嗽。小便不爽。舌白脈浮。由於風客于表。引動水氣。外泛皮膚。驟然浮腫。使肺脾之氣。發生阻礙。腫在上半身爲甚。當發其汗。方用麻黃。桂枝。紫蘇葉。杏仁。茯苓。澤瀉。之類。

瘧疾之後。有患河白者。與水臟相同。惟皮膚爪甲更光白無血色。大都瘧久傷氣敗血。血液淡薄。水邪混入。泛濫爲腫。不僅爲皮膚肌肉之病。而是血分病也。治之頗不易。方用沉香琥珀丸。（沉香。琥珀。葶藶。郁李仁。防巳。澤瀉。杏仁。蘇子。茯苓。麝香爲衣。每服一錢。）研末服之。外用針出水之法。使內外兼行。從速消除。方是上策。否則小舟重載。不可挽救。

家庭醫藥

活屋（二十二）

（藝庵譯）

爲活屋之廳堂者。口腔是也。此廳堂之屋面。成彎曲形。此部名曰硬口蓋。硬口蓋之後。連有軟口蓋。於此左右。立有二根之小肉柱。此小肉柱之間。有名懸壅垂之小舌垂於其間。吾人對鏡張口視之。可以明認。此名懸壅垂之小舌。其用有二。一與所謂咽喉之廊下爲鏡。一令食物由此入庖廚時。不混入鼻腔內是也。小舌之後。即咽喉。是爲我活屋之廊下。此廊下有通路七。一至廳堂。即口腔內。二通左右二鼻觀。二通左右兩耳。二通胃與肺。食物末入胃之先。由咽喉至胃之通路。曰食道。長約九因及。乃由筋肉包圍而成。此路之盡處。即活屋之庖廚胃中是也。

第九　活屋之庖廚

所謂飲食物之賓客者。由口腔之廳堂。傳至食道之廊下。食道與胃爲界之這。有一門名噴門。飲食物即由此入。而順次入胃之庖廚。俟庖廚中之職事畢。乃通過次室之門。即所謂十二指腸之幽門者。排泄於體外。

庖廚之胃室。其構造甚奇妙。來客滿時。則長約一封脫。幅約四因及。無客之時。則能縮小。其形如皮酒瓶橫置之形而不正。無隅與角。地極凹凸不平。壁由三層之筋肉所成。一層之肉縱。一層之肉斜。又一層則橫走。食物由口入時。此三層肉互相擴張。而胃臃因之廣大。食物再由胃出時。此三層肉又協力一致。一一緊縮。而送出之於十二指腸。有一種病。名胃筋弛緩症者。即此三層筋肉。擴張而不能收縮。胃中食物。不能送出之於十二指腸。長停滯於胃中者是也。胃壁之內面。張有一種粘膜。粘膜中有住有無數烹調人之胃腺。粘膜因胃腺故。常凹凸不平。爲狀恰如蜂窠。此無數烹調人之名。曰胃液。有來客時即出迎。無論魚肉米麥果物等。悉烹調之。以爲活屋之生活材料。名此烹調人之烹調食物。曰胃之消化作用。如胃之消化不良。則一半爲胃液之罪。胃液之罪。胃液之分泌過少或過多。即胃液成分之不正當。始起此現象焉。其半則此物非烹調人所素諳。强欲其烹調。例如澱粉類。必以唾液消化。蛋白類、必以胃與腸而消化。油及脂肪之類。必在腸中消化此消化。大體之規則焉。今使食澱粉類而不混唾液。直吞入胃中。使之消化。是徒苦烹調人而必不能消化者也。非獨不能消化。釀成種種疾病。亦本於是。又消化食物。必需一定之熱。此熱皆由血液中來。設於食時。飲多量之冷水。則可妨庖廚之熱。而阻礙其烹調。故食冰過多。於衛生上最不合宜。

實用驗方

神仙粥

糯米半合。河水兩碗。生姜五六斤。於砂鍋內煮一滾。次入帶鬚大葱。約五六個。煮至米爛。再加米醋小半盞。入內和勻。感冒風寒者。乘熱呷粥。或但飲湯。即於無風處覆被而臥。以汗出爲度。

(按)本方以糯米補養爲君。葱姜發熱散爲臣。而又以酸醋斂之。屢用屢驗。非尋常發表之劑可比也。

金創簡治法

五倍子末。白礬末。上二味等研和。置於瓶內。用時取少許敷之。

(按)五倍子白礬二藥。能使破損之毛細管收縮。則血自止。且礬有殺菌之力。可免傷處釀膿。

腰痛外治藥

腰痛一症。原因複雜製方服藥。鮮果有效。惟此藥外治。確有藥到病除之功。非虛語也。法取黃牛腿骨一付。棄骨取髓。熬煉成膏。置瓷器中。用時。取膏少許。置火上化烊。以潔淨棉花。蘸。敷患處。日凡數次。

(按)時珍云。牛骨髓能理折傷。擦損痛。甚妙。宏晨云。能續絕傷。但根據試驗所得。本品不僅治跌仆致傷之損痛。並可治諸般腰疼也。

敬送 夢遺滑精奇方

益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄

燕翼堂

上海西門方斜路寧康里念五號

中醫專著

胃潰瘍(七)

繆俊德

方三十五　李氏三七桃仁湯　治吐血。功專去瘀。
參三七(二・四研末調服)桃　仁(一○・○)赤　芍(八・○)
丹　皮(八・○)紫　草(八・○)當　歸(八・○)
生地炭(八・○)棕　炭(五・○)煎服

方三十六　吐血立效方。
大　黃(一○・○)生地黃汁(一二・○)煎服

方三十七　獨參湯　治吐血暴甚昏暈不止
人　參(一○・○)煎服頻頻灌下

方三十八　犀角地黃湯　治熱甚而血積胸中。
生　地(一○・○)黃　芩(一五・○)黃　連(八・○)
大　黃(一二・○)

方三十九　龍肝膏　治吐血不止。
伏龍肝(一○・○)生　地(三○・○)麥　冬(三○・○)
小　薊(三○・○)藕　汁(三○・○)薑　汁(一○・○)
入蜜少許慢火熬成膏每服一匙

方四十　麥冬飲子　治吐血久不愈者五味子○五　麥門冬十・○
黃　蓍(十・○)當　歸(六・○)人　參(五・○)
生地黃(五・○)

方四十一　白朮散　治飲食過度。負重傷胃。吐血
白　朮(六・○)人　參(六・○)炙黃蓍(六・○)
白茯苓(六・○)炙　草(三・○)山　藥(一八・○)
百　合(一八・○)柴　胡(六・○)生　姜(二・五)
大　棗(五・○)

方四十二　金匱柏葉湯　主吐血不止。
柏　葉(一○・○)乾　姜(五・○)艾　(五・○)煎服

方四十三　千金黃土湯　治吐血。衄血。便血。
甘　草(三・○)乾　姜(三・○)白　朮(六・○)
阿　膠(八・○)黃　芩(八・○)伏龍肝(一○・○)

朱振聲著

吐血須知　今日出版

全書目錄

●吐血是否可怕……
●如何發生吐血……
●痰中帶血之研究……
●吐血之診斷法……
●吐血何以不易斷根……
●治吐血之秘訣……
●胃出血之治法……
●肺出血之治法……
●吐粉紅血之治法……
●吐血後之調理……
●古人之吐血治法……
●古人之吐血驗案……
●吐血單方五則……
●吐血問答七則……

全書洋裝一冊。特價低收大洋二角。外埠另加寄費二分

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

贈券

憑券附郵十二分即贈送「青年之友」一冊

空函不覆上海三馬路雲南路　幸福書局啓

他是男女墮落的救星

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年們……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年[illegible]……怎樣[illegible]青年……
青年[illegible]問題……怎樣充實自己的能力……
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態……
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一

總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

郵票十足通用

少婦產癩蝦蟆

安徽無爲縣屬之黃洛河鎭有王學業者。其業爲開蘆蓆店。生意頗稱不惡。娶妻徐氏。年可二十。貌殊娟秀。於去歲結婚後。不料春風一度。即珠暗結。王某心中喜之不勝。時光荏苒。轉瞬已至臨盆之時。於前日徐氏忽告腹痛。其夫立喚穩婆至家。不料所產者並非胎兒。乃癩蝦蟆也。先後產上十三頭。身作青黑點。蠕然者動。鳴聲閣閣王某見狀大駭。以爲不祥。即棄諸河中。有好事者復捕而秤之。每頭重約四兩三錢。一時轟動全鎭。均稱奇不置云。

談談花柳性「橫痃」

曉樓

橫痃雖是一種普遍的疾病。但是一般民衆，對於本病詳細明瞭的。恐又很少，所謂橫痃，在醫學上，即爲鼠蹊部淋巴腺炎。痃的發生，有很多原因；有從花柳病而續發的，有因結核病鼠疫腺病等而來的。茲僅將花柳病性橫痃，略述如下。

一、梅毒性橫痃：皮膚或粘膜損傷部傳染了梅毒螺旋菌以後，隔了三四星期的潛伏期，才在傳染的部位，發出一個硬塊來。這小小的硬塊，就是「硬性下疳」，在這硬性下疳發生的時候，或發生後一二星期，他附近的鼠蹊部淋巴腺，發生炎症，就漸漸腫脹起來，既不疼痛，又少化膿，所以叫做「無痛橫痃」，那無痛橫痃是初期梅毒的症候。與具有疼痛而易於化膿的「軟性下疳」的橫痃之區別要點。

二、淋病性橫痃：若與患淋病者交接之後，淋球菌侵入尿道，先發生急性淋病，後來淋球菌逐漸穿過尿道粘膜，跑到近傍的淋巴管裏去。就從淋巴輸送到鼠蹊部淋巴腺，因此鼠蹊部淋巴腺就發生炎症。根據臨床上經驗，患淋病的人，大多要發生的：但是醫治得法，可以避免。在尿道內發病後一二星期，在鼠蹊部上，發生一個或左右各一同時發生的硬塊，可以自由推動。若在這個時候，身體安靜起來，一面請醫師下合理的治療，大多可以消退的。若再不安靜，仍舊走動或甚至照常工作，雖請醫師設法醫治，也難望其消退。那不能消退的橫痃，結果勢必惹起格外腫脹而終至於化膿，此時必須開刀。

三、軟性下疳的橫痃：生了軟性下疳，差不多都要續發生橫痃的。並且這個橫痃，增大極快，疼痛亦很利害，極容易化膿，能消退的很少，故結果往往必須開刀。

三種花柳病性橫痃，已略述下，最後向供獻一點攝生和治療的大概情形。患橫痃的時候，應當安靜身體，切不可勞動工作。一方面延請醫生詳細檢查其病原，得到確實診斷，然後可用根本治療；一方面對症的用局部治療(罨包法)，大多數是能夠消退的，倘使不幸而惹起化膿，只好及早用開刀之一法。

信不信由你

怪病

(孫荊農)

値此科學昌明。闢除迷信之日。似乎邪祟足以死人之說。不復爲達者所信。然而事實是這樣的。是現在的，我亦曾一度寓目。距余居一望地。有勞動界劉姓者。年半百。而體尚健壯。除日出工作外。並於門前設小食物攤爲副業。己出則妻代之。距今旬日前。劉向暮歸。會其妻亦入室有所作。而門外適有購物者。劉急趨應之。恍惚中見一矮人。張兩肱橫扑而來。劉後退遽踣地。其妻聞聲扶挽。不能動。乃倩人扛入臥內久之稍蘇。自言如前狀。並以手微指腰以下。妻捫之。涼澈骨。解衣審視。則股與足皆呈灰黑色。連日巫禱並作。吹之抓之。驅之符之。無小效。某嫗謂須以雜樹頭煙浴患處。妻情急治如法。扶劉坐木桶上。而揮巾以沸水。偏淋肌肉。劉不覺痛。既已。舁置於榻。始其腎囊皮盡脫。蓋坐時垂入沸水所致。而劉之昏憒乃愈甚。其怪病聲浪。轟傳鄰里矣。余不之信。假以往呼劉。第見其如醉如癡而已。其時飲食便溺俱絕者。知已將旬日。貌亦不甚消瘦。再過之。聞其妻女哭泣聲。知已死。或有以前世冤孽爲言者。不知醫學名家。亦能爲之曲解否。

婦女性的問題(下)

李聲如

娼妓制度，是男子支配下的社會的必然結果。因爲男子全握了社會上的經濟權，使女子不能支配自己的身心，賣勞力吧，現在的實業還不發達，恐不足以餬口；於是有些女子就不得不永久的或一時的踏進賣性的生活而當娼妓。一有了娼妓賣淫制，貞操的强迫立時而起，因之男子對於良家女子的交際自由和戀愛自由都沒有了；而自己的老婆有時不能滿足其性慾，於是就出於嫖娼的一途，娼妓制度從此就更容易鞏固了。

娼妓制度既爲男子壓迫女子爲生活而不得不出於賣性的結果，可見當娼並不出於她們的本意，社會應該特別原諒的。這種不自然的生活，我們可斷言是非常苦惱的，絕不是人應過的生活！據有些人的調查，實際也正是如此。這眞是社會上一個大癥結，急待治療的。

我們想剷除這種制度，一定先要女子在敎育上不生問題，使她們有高尙的修養，謀生的知識，再把職業問題解決了，使她們有擇業的自由，經濟得以獨立，她們自然就不做這種生涯了，這種癥結不治就可平復了，這兩步工作若不做到，就逕自廢止此制，結果恐怕只有使她們更爲苦惱，連這壞的生涯也得不到了，這豈不是「不惟無益而又害之」麽？。

吃茶的利弊

冰玉

我們平常所吃的茶，大別爲紅茶綠茶兩種，然而無論那一種茶葉，都含有茶素，鞣酸，丹銀 Tannin，蛋白質，咖啡因，(Caffine) 愛克司分等原素，茶味的厚薄濃淡，香辛苦澀，就是在含有成分的多少而異的。其中在學術上，成爲重大問題的，爲咖啡因與丹銀二種原素，咖啡因一入於水，立即浸出，丹銀分解力遲緩，譬如用開水一冲，咖啡因就會泡出丹銀要經過開水幾次泡過，才能浸出的。所以第一次所泡的茶，味道必定芳香，因爲有揮發芳香成分的咖啡因，爲開水一冲，全部泡出來了。咖啡因富於興奮作用，爲白色針狀的結晶體，略帶苦味，對於腦神經心臟及腎臟，最容易受刺激，所以精神疲倦時，吃一杯茶，能夠使精神奮發，然而飮得過多，反而要增加疲倦。除此以外，又具有促進消化循環血液，擴張腎臟血管利尿等功用，丹銀爲無色塊狀帶有澀味的東西，有引出胃腸粘膜之力，大凡上等名茶，含有咖啡因的量很多，龍井香片武彝普洱紅梅等茶葉的香味較好者，就是在此。可是我們的胃壁；受了大量的咖啡因刺激吸收，漸漸要患慢性的胃加答爾，頭腦與心臟，常受其興奮，要變爲腦神經過敏與心臟衰弱症的。不過茶與酒的性質相同，第一天吃了一二杯茶，不能安眠的人，與天天吃幾十杯酒安適無事的人，那皆因習慣性養成的。我國的茶葉種類很多，且因製造法而異其形與色，紅茶係酸酵茶葉變爲紅褐色，磚茶把茶葉壓成塊形，其他所謂雀舌，圓豆，眉月等名茶，不遑枚舉，到本埠洋裝茶業公會去一看，名稱的繁多，形狀的複雜，不下百餘種。然而無論什麽樣變形異名，其茶素咖啡因的含有量，仍舊不變的。我國人有一種奇惡的習尙，都會鄉村，皆有茶樓茗店，而且終日啜飮，樂而忘倦，但我國人的吃茶，除了特殊的茶客外，大概都以茶有香味爲在目的，反之，西洋人酷愛强烈濃厚的香味，這是國民性的嗜好習慣不同的所致啊。

咖啡可可與茶相同，都含有咖啡因，咖啡因出產地而異其種類，其與茶不同的成分如下，綠茶紅茶的有效成分爲二．○，咖啡爲○．八至一．五，可可爲一．五，又有脂肪五○，就是咖啡所含的咖啡因，比紅綠茶爲少，但因咖啡加糖與經過猛火的煑沸，其泡出的液比茶爲濃厚咖啡因的含有量亦很多，所以西洋人吃咖啡與可可而患胃病，與我國人吃茶相同，又與吃酒的人受刺激一樣的。因爲酒中的亞爾可爾，與茶咖啡可可的咖啡因的作用相同，吃高粱一兩，與吃紹興酒半斤，啤酒一瓶，其作用的强烈，當然以一杯高粱爲最厲害。爲什麽呢？三者在胃袋內吸收的亞爾可爾的分量，雖然差不多，但是到胃袋內的濃度，就大異了。空腹時候，吃了一兩燒酒，有百分之十至十五的亞爾可爾，紹與酒啤酒，以水量爲多，不過含有百分之四五，因其質量的濃淡，胃受刺激，遂有重輕了，所以不吃酒，愛吃茶的人，其受刺激，完全相同的，吃濃茶一杯，可抵吃紹酒一斤的分量，我生平與麴蘗有不解緣，但最惡吃茶，因爲我的胃壁，受亞爾可爾的刺激，已成習慣，倘若吃了一杯濃茶，受不了强烈的咖啡因刺激，就要引起胃病來了。

幸福書局代售各種良藥
地址上海三馬路南路轉角

遺精敵
有夢而遺　無夢而洩　[illegible]　新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　[illegible]異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止[illegible]　定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　[illegible]紅　吐血　服之立止
每盒大洋五角

癩肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　[illegible]　定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

冷水養生談

潘璜

冷水之益有六。㊀冷水者。用爲皮膚之激刺物。能活潑其血液之機能。運行旺盛。且能使皮膚堅固。增加抵抗力。矯正易罹感冒之習性。

㊁實行此法。無論嚴冬風雪之日運動快活。而諸機關之作用亦靈敏。雖嚴寒。亦不生戰慄心。即衣服稀薄。亦決不致插手於懷。以露其醜態。且使皮膚清潔。少罹皮膚病。

㊂加强神經器官機能。使精神爽快。增忍耐力。起奮發心。其他。有增進注意力。及記憶力之效。

㊃就呼吸器而言。肺臟者。由冷水之刺激起反射之作用。不識不知。而起深呼吸。

㊄冷水養生法者。增進食慾。盛消化力。

㊅冷水養生法者。增盛新陳代謝之機能。即健康者。常浴冷水。增進炭酸瓦斯之排泄。加旺酸素之攝取。此實驗的證明之事實也。由是進而言冷水養生法。對於身體之健康上。有何影響。試舉其實例。以供參考。

例一　於柏林有年齡六十六歲之老婦。每朝以冷水拭擦爲常例。精神活潑。而身體之運動亦敏捷。日本人某同此老婦。行遊於柏林街市。其健足不能及彼云。

例二　德國有一貴婦人。以冷水拭其愛兒之身體。從前成虛弱之愛兒。自是亦精神活潑。身體亦健康矣。(此事曾記載於新聞紙上)

例三　某外國人者。雖於冬季亦不破冷水浴之例。身體健康無比。此外如此類者。實例尙多。限於篇幅。故不多錄。以上所述。皆健康身體之明證也。以下可略述冷水養生法。施於病症。有効之事。耶魯甫氏神經病各論云。冷水洗滌法。能强健身體。及神經力。且有預防神經痛之効。神經痛者。於幼年及壯年之人最多。身强之養生力不充足。而過用精神之人。多起此病。其疼痛强烈者。精神鬱憂。不能執事務。遂陷於鬱憂病。常見有人不堪其痛苦。而至於自殺者。神經衰弱。在學生官吏者。多患此病。然其原因。則由神經勞働過度。或因身體薄弱而起。學生中爲此病。至不得不休學。因來請診望者。往往有之。罹此病時。若稍有看書。則頭重交迫。而記憶思想力因之衰弱。冷水養生法。對於此症。有絕大之効力。

平日多見之便秘病者。多發于讀書。及操坐業者。而其原因。則由於晨起後怠於到便所。與運動不足二者而生。此症其害不單止便祕。食慾缺乏。頭痛。精神不爽快等交集而來。不能看書。減思想力。倦於事物。不能用功。至徒消費時日。且無活潑之舉動等。生種種弊害。欲治此症。用布浸冷水。先從右側腸骨部。順序至上行。由結腸部。下行至腹部。循環摩擦。終迄於腸部中央摩擦可也。然而其時因反射作用。以促進腸之蠕動。故有調治便祕之效。其他以冷水養生法者。用於神經諸症。循環器病。呼吸器。消化泌尿。生殖器病。又新陳代謝諸病。急慢熱躁諸症。然有因病之適應與否。又不可不異其用法。此係醫術細則。故略之。

× × × × ×

名醫馬培之外科醫案(二)

朱振聲錄

(三)流痰

邵荅里肝脈布於兩脇。胃脈絡于胸中。陰虛肝旺之質。素有失紅之患。瘀凝胃之膜外。與痰氣交結。胸右漲滿穴結硬。不作痛。近又咯紅色紫痰。瘀凝日聚日多。將來惟恐釀膿。潰難收口。暫擬和營祛瘀化痰通絡。

南沙參　丹參　蔞皮　蘇梗　竹茹
煅瓦楞　川貝　鬱金　新絳　藕節
橘紅絡　枇杷叶

(四)牙岩

肝胃火鬱。齒痛硬。拔之後出血翻花。半面腫硬。腮頰穿潰。痛連頭顴太陽已成岩症。姑擬養陰清肝胃鬱熱。

沙參　黃芩　小生地　赤芍　丹參
羚羊　花粉　寒水石　大貝　連翹
麥冬　元參　淡竹叶　蘆根
又服末藥方　犀角　生黃　人中白　大貝　冰片
羚羊　琥珀　寒水石　黃柏　熊膽　蒲公英
胡連　右研細末和勻每服五分開水